

2025 수원시 해오름터: 중장년 재취업의 시작 1기 안내서

2025년 3월 14일 (금) 수원일자리센터

□ 프로그램 소개

- 주된 일자리를 떠나 재취업하려는 중장년 및 경력유보 중장년을 위한 전직지원
- 합리적 경력유동화를 통한 재취업 목표설정과 경력자 서류 클리닉과 구직활동 요령
- 집단상담 - 취업특강과 개인상담 - 취업컨설팅을 함께 제공하여 효과 높임

□ 프로그램 개요

- 과정목표 : 재취업을 희망하는 경력자, 경력 보유 중장년이, 스스로의 경력리뷰와 생애설계를 통해 재취업 목표를 설정, 경력유동화를 통해, 자신의 특성을 활용할 수 있는 직무에 재취업하도록 전직지원을 한다.
- 과정시간 : 20시간 = (매주 4시간 취업특강 + 1시간 1:1 취업컨설팅) 4주간 진행
- 교육형태 : 취업특강 = 오프라인 집체교육 / 개인상담 = 오프라인 1:1 상담
- 교육수준 : 참여자 개인 특성 따라 맞춤형 지원 가능
- 과정강사 : 수원일자리센터 정상현 컨설턴트
- 과정대상 : 만 40세 이상 ~ 만 54세 이하 구직자 20명
 - ※ 연령, 수원시 주민등록 및 구직등록 필수, 이외 별도 자격 조건 없습니다.

□ 프로그램 일정

- 모집기간 : 2025년 3월 17일 (월) ~ 2025년 3월 27일 (목) 이메일, 방문 접수 가능
 - ※ 접수방법 및 첨부서류는 참여자모집 파일에서 확인하세요.
- 선발발표 : 2025년 3월 28일 (금) 오전 10시부터 개별 연락
 - ※ 신청자가 정원 초과하면 구직역량 등 자체 기준에 따라 선발할 수 있습니다.
 - ※ 당일 오후 5시까지 연락이 안 될 경우 선발 제외될 수 있습니다.
- 운영기간 : 2025년 3월 31일 (월) ~ 2025년 4월 25일 (금) (4주간 20시간)
- 집체교육 : 운영기간 중 매주 월요일 오후 1시 ~ 오후 5시까지 4시간 진행
- 개인상담 : 운영기간 중 매주 화~목요일 오전 10시 ~ 오후 5시 중 1시간 진행

□ 참여자 주의사항

- 자신의 일정을 고려, 프로그램에 실제 참여가 가능한 분께서 신청, 참여 바랍니다.

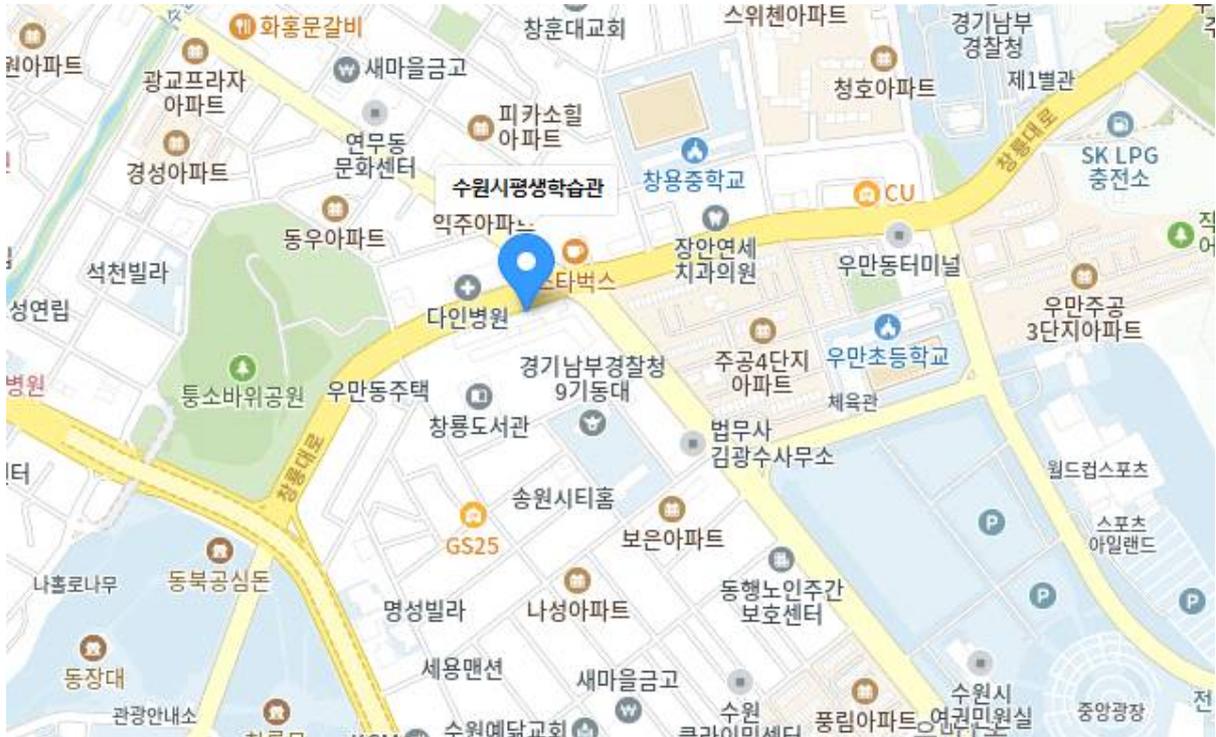
□ 프로그램 구성

일차	시 간	주제	세부 내용
1주차	2025.03.31(월) 13:00-17:00 (4H)	오리엔테이션 및 생애설계 활동 〈경력리뷰〉	- 강사소개, 재취업성공사례 분석 - 재취업 시장과 중장년 재취업의 이해 - 생애진로무지개 활용 생애주제 탐색 - 인생영역별 진단을 통한 자기탐색
	1:1 개인상담 (1H)	참여자 경력 리뷰	- 생애진로사정 활용 참여자 자기이해
2주차	2025.04.07(월) 13:00-17:00 (4H)	최신 취업 트렌드 직무 및 기업 분석 〈재취업전략〉	- 2025년 경제 분석과 재취업 트렌드 - 중장년 재취업 전력과 성공 사례 - 이력서를 활용한 재취업 전략 수립 - 재취업 성공을 위한 구직홍보 전략
	1:1 개인상담 (1H)	참여자 재취업 목표	- 재취업 분야 확정과 재취업 전략 수립
3주차	2025.04.14(월) 13:00-17:00 (4H)	재취업 구직서류 면접 대비 〈입사지원서완성〉	- 이력서 함께 쓰기 및 첨삭, 피드백 - 재취업 면접 대비 요령, 면접관 체험 - 재취업 자소서 작성법 - 쉽고 빠르게 만드는 1분 자기소개
	1:1 개인상담 (1H)	참여자 구직서류 완성	- 구직서류 종합 컨설팅 및 모의 면접
4주차	2025.04.21(월) 13:00-17:00 (4H)	디지털 AI 역량강화 효과적인 재취업활동 〈구직활동실천〉	- 재취업에 도움되는 컴퓨터 모바일 활용 - 중장년을 위한 인공지능 서비스 활용 - 성공사례 기반 재취업활동 목표 수립 - 재취업활동 계획 수립과 공유
	1:1 개인상담 (1H)	참여자 취업 컨설팅	- 개인별 맞춤 피드백 및 멘토링
활용장비	필요시 노트북 및 오피스 프로그램 활용, 개인 장비 사용 가능 (필수 아님)		
활용교재	수원일자리센터 자체 개발 프로그램 교재 (워크시트 포함) 활용		
전담 컨설턴트	수원일자리센터 정상현 컨설턴트 (031-228-2995, markvi@zeniel.co.kr)		

□ 1~2주차 교육장소 안내

- 개인상담 장소
 - 1:1 개인상담 장소와 시간은 집체교육 중 개별 안내합니다.
- 집체교육 장소
 - 경기도 수원시 팔달구 월드컵로 381번길 2 (우만동)

수원시 평생학습관



버스 이용 시 아래 정류장에서 하차하여 이동

- 정류장 1: 수원시글로벌평생학습관, 창룡도서관, 연무사회 복지관
- 정류장 2: 우만주공4단지(월드컵경기장입구, 우만아파트 주공3단지방면)
- 정류장 3: 수원시글로벌평생학습관, 우만주공아파트(우만동 4단지방면)
- 정류장 4: 우만주공사단지(수원시글로벌평생학습관, 연무사회복지관, 창룡도서관 방면)
- 정류장 5: 수원시글로벌평생학습관, 우만주공아파트(여권민원실, 풍림아파트 방면)

차량 이용 자제

- ※ 주차 공간이 매우 협소하며, 운영기간 중 별도 주차지원을 하지 않습니다.
- ※ 자가운전 자제, 가급적 대중교통을 이용해 참석해 주시기를 바랍니다.

□ 3~4주차 교육장소 안내

○ 개인상담 장소

- 1:1 개인상담 장소와 시간은 집체교육 중 개별 안내합니다.

○ 집체교육 장소

- 경기 수원시 팔달구 경수대로 420 마라톤빌딩3층(국민은행건물3층)

수원시 신중년인생 이모작지원센터



지하철 이용 시

수인분당선 : 수원시청역 하차 → 수원시청 방향 6번출구 → 시청사거리까지 직진
→ 마라톤빌딩(국민은행건물) 3층

버스 이용 시

수원시청사거리.김찬병원(03069) 하차 → 시청사거리 방향 → 마라톤빌딩(국민은행건물)

차량 이용 자제

- ※ 주차 공간이 매우 협소하며, 운영기간 중 별도 주차지원을 하지 않습니다.
- ※ 자가운전 자제, 가급적 대중교통을 이용해 참석해 주시기를 바랍니다.